

Professionnels de la petite enfance

Nous nous déplaçons dans
vos structures pour des activités
ponctuelles ou annuelles

Professionnels

A l'occasion de vos manifestations,
événementiels, fêtes...
Nous proposons plusieurs formules
au choix

Renseignez-vous !



Pour nous contacter

Tél. **06 80 17 21 07**

Site Internet :
www.eveilplaisirsport.fr



Dojo
Stade La Gardi
13530 TRET

PAO - J-François Julien
photos, image et textes © eveil plaisir sport
Service Communication



Eveil Plaisir Sport



Gym maman bébé

Massage pour les bébés

Eveil des premiers pas

Eveil de l'enfant

Quand bien grandir est un plaisir !

Pour nous contacter

Tél. **06 80 17 21 07**
www.eveilplaisirsport.fr

Gym maman bébé

Un moment privilégié !
C'est bébé qui va être content !

C'est une activité destinée aux mamans accompagnées de leur bébé de la naissance à 12-18 mois.

Objectifs pour la maman :

- Reprendre une activité physique après la naissance de bébé,
- Être à l'écoute de son corps « différent »,
- Rencontrer d'autres mamans,
- Se détendre dans une ambiance douce et chaleureuse,

Pour bébé :

- Découvrir son corps,
- Stimuler son développement psychomoteur, sa socialisation,
- Éveiller sa mémoire, sa curiosité, son autonomie
- Enrichir l'éventail de ses perceptions auditives, tactiles.



Eveil des premiers pas

de 18 à 36 mois

Ouvrir le tout petit à une palette d'activités, c'est solliciter tout son potentiel !
Pour les enfants accompagnés d'un parent :

un atelier qui propose des jeux corporels et sensoriels pour partir à la découverte de son corps, dans un environnement de formes, de couleurs, de matières différentes.

Pour le parent qui l'accompagne :

c'est lui permettre de vivre un temps relationnel privilégié avec son enfant, de rencontrer d'autres parents, d'approfondir ses connaissances sur la motricité et l'accompagnement.

tionnel privilégié avec son enfant, de rencontrer d'autres parents, d'approfondir ses connaissances sur la motricité et l'accompagnement.

Au programme :

Exploration spontanée du lieu, à la découverte d'objets variés à partir d'un thème : éveil aux sons, chansons, contes gestuels...

Suit un temps de motricité globale : grimper, sauter, etc... sous forme de parcours. La fin de l'atelier annonce la séparation et favorise le partage et l'acceptation du groupe.



Eveil de l'enfant

de 3 à 6 ans

Une façon d'appivoiser la vie !
C'est un chemin de découverte pour les enfants de 3 à 6 ans, afin qu'ils prennent conscience des possibilités de leur corps et qu'ils les expriment avec joie. L'éveil est nécessairement lié au développement global de l'enfant.

Objectifs :

Les activités proposées vont lui permettre de :

- Mieux connaître l'environnement dans lequel il vit (objets, formes, couleurs), ses possibilités motrices.
- Développer sa créativité, son attention, son intelligence, sa personnalité, sa motivation à l'effort.
- Prendre conscience de ses possibilités physiques, sa souplesse, son équilibre, sa latéralité (droite, gauche), la coordination de ses mouvements, ses déplacements et son adresse.
- Découvrir le plus grand nombre d'activités de loisir avant d'en choisir une en particulier.

Au programme :

Parcours gymniques, athlétiques, orientation, patins à roulette, escalade, sports collectifs, expression corporelle, mimes, éveil musical, éveil des sens...



Massage pour les bébés

Acquérir les gestes essentiels du quotidien et découvrir les effets surprenants de ces techniques poly-sensorielles sur bébé. Promouvoir une communication et une relation parent-bébé en toute sécurité.

Pourquoi masser bébé ?

Le contact peau à peau est très important pour le nouveau-né.

Les massages doivent prendre place à la maison comme un rituel, un jeu et un échange avec bébé. De plus, la pratique du massage contribue activement à l'éveil sensoriel et au bien-être de l'enfant.

