

L'Intervenante

Isabelle VALET est titulaire des labels de Conseillère-Jeunes et de Formatrice en pédagogie de la Gestion Mentale.

Elle pratique la gestion mentale depuis dix-sept ans auprès d'enfants, de jeunes et d'adultes.

Elle travaille dans le respect de l'intimité intellectuelle et du rythme de la personne.

La Démarche

Une pédagogie de la réussite...

La gestion mentale est une pédagogie **centrée sur l'apprenant**, et basée sur les capacités de chacun à découvrir et enrichir ses propres stratégies d'apprentissages (travaux d'**Antoine de la Garanderie**).

Grâce au dialogue pédagogique, l'intervenant aide l'élève à se rendre compte des **bons gestes mentaux** (attention, mémorisation, compréhension, réflexion, imagination créatrice) qu'il utilise spontanément (mais inconsciemment) lorsqu'il réussit une tâche (scolaire, sportive, ludique, manuelle).

Une fois ses stratégies efficaces mises au clair, l'intervenant conseille l'élève pour **les appliquer avec méthode** dans les domaines où il souhaite progresser.

Des Clefs pour Apprendre

Pédagogie de la Gestion Mentale



Isabelle VALET
Conseillère-Jeunes
et Formatrice
en Gestion Mentale

ivalet@desclefspourapprendre.com

Pour tous renseignements,
rendez-vous & tarifs
contactez-nous :

Tél. ▶ **04 42 63 09 45**

Mobile ▶ **06 37 83 72 81**

Des Clefs pour Apprendre

Pédagogie de la Gestion Mentale



Une pédagogie
de la réussite
pour enfants,
jeunes
et adultes

C'est une pédagogie qui s'adresse :

- aux élèves du primaire à la terminale, et aux étudiants souhaitant prévenir ou résoudre des difficultés d'apprentissage ou améliorer leurs performances
- aux jeunes et adultes en formation, ou confrontés à de nouveaux apprentissages professionnels
- aux adultes ayant besoin d'outils pédagogiques efficaces (parents d'élèves, éducateurs, enseignants, bénévoles d'aide scolaire, orthophonistes...)

Les Bénéfices

Ils sont nombreux...

- Améliorer durablement ses **résultats scolaires**
- **Gagner du temps** en classe ou à la maison
- **Prendre confiance**, travailler avec facilité et se **remotiver**
- Préparer **sans stress** contrôles examens
- Utiliser sa méthode dans la **vie non scolaire** (sports, arts, permis de conduire...)

Mais aussi pour les plus jeunes et leurs parents :

- **Apaiser** les conflits familiaux liés à la scolarité (passer de l'émotionnel à l'opérationnel)
- Développer l'**autonomie**
- Rendre les élèves plus **actifs** pour les aider à **progresser**

Des Entretiens Individuels

Pour élèves, étudiants, adultes en formation :

Entretiens d'une heure par semaine sur un cycle de 5 à 10 séances selon le besoin.

Pour les plus petits :

Entretien de 40 mn avec l'enfant suivi d'un entretien de 20 mn avec un parent pour indiquer la marche à suivre au moment des leçons et devoirs à la maison.

Ces entretiens sont **adaptés à chaque cas**, que ce soit pour un soutien scolaire au quotidien, pour une aide scolaire appliquée à une matière, pour **résoudre des difficultés** scolaires anciennes ou récentes, pour la **préparation aux concours et aux examens**.

Sur rendez-vous,
Déplacement à domicile possible (Aix et Pays d'Aix)

Des Stages Pédagogiques

Pour les étudiants, élèves de première et terminale

(vacances scolaires ou samedis après-midi)

Objectif : réussir son contrôle continu et se préparer à l'examen

- Stages de **12 h sur 4 demi-journées** pendant les petites vacances
 - Stages de **12 h sur 3 demi-journées** les samedis
- Effectif : 4 à 8 participants

Découverte et utilisation des **bons gestes de la réussite** scolaire et universitaire.

Des Stages d'Initiation

A la pédagogie de la gestion mentale :

Pour les **adultes ayant besoin d'outils pédagogiques efficaces** (parents d'élèves, éducateurs, enseignants, bénévoles d'aide scolaire, orthophonistes..)

Stage de 4 journées de 6 h, éventuellement groupées par deux, et espacées d'une semaine au minimum

Organisation en semaine ou le week-end

Objectifs :

- Découvrir ses propres stratégies d'apprentissage et la diversité des autres stratégies
- Comprendre le fonctionnement d'un acte d'apprentissage complet selon les principes de la gestion mentale
- Trouver des solutions à des problématiques pédagogiques professionnelles ou parentales

En option :

modules pratiques à thèmes de 2 à 3 h en petits effectifs

Voir le calendrier des stages du semestre en annexe ci-jointe ou contactez-nous