



écologie



*Des solutions alternatives
pour être mieux ici et maintenant*



*L'art de vivre
autrement
au quotidien*

Notre raison d'être

Dans un profond désir de transmission,
avec comme leitmotiv la « bio&zen attitude »
et le développement personnel,
Alternatif Concept vous accompagne
dans vos recherches de bien-être,
de mieux-vivre, d'une alimentation santé,
d'un environnement préservé
et d'une maternité respectée.
Elle vous propose en collaboration
avec ses intervenantes,
des activités pratiques, des pistes de réflexion
et de recherche, pour vous permettre
d'avancer « autrement »
sur votre chemin.

Béatrice Blanc Pétro
Présidente Fondatrice

 **04 42 94 60 10**

alternatif.concept.bbp@orange.fr
<http://www.alternatifconcept.sitew.com>

zénitude



famille



**Ateliers, Cours,
Stages, Conseils,
Rencontres,
Troc, Echanges...**

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception - Pays d'Aix Associations - Service Communication



ASSOCIATION LOI 1901

Planning de l'année 2010 - 2011

MARDI - Hebdomadaire

- 17 h 00 **Danse Indienne** Enfants
(8 à 13 ans)
- 18 h 15 **Danse Indienne** Adultes
- 19 h 00 **LIVRAISON PANIER BIO**
Cours des Héros
- 19 h 30 **Natha Yoga**

JEUDI - Une fois par mois

- 19 h 00 **Naturopathie familiale** I et II
- 19 h 00 **Ennéagramme** II / psychogé.
- 19 h 00 **Feng Shui**
- 19 h 00 **Sophrologie** en groupe

SAMEDI - Une fois par mois

- 9 h 30 **Yoga de la femme et H.E**
- 9 h 30 **Coaching de vie** en groupe
- 9 h 30 **Ayurveda et Yoga du Son**
- 9 h 30 **Cuisine du Monde**
- 10 h 00 **Médecine Trad. Chinoise**
- 10 h 00 **Sophrologie** en groupe
- 10 h 30 **Aromathérapie** au quotidien
- 15 h 00 **L'art du crayonnage en miroir**
- 15 h 00 **Communication parentale**

SOIRÉES RENCONTRES

- 19 h 30 Le mardi une fois / mois
au Café, cours des Héros
- 19 h 30 Le dimanche une fois / trimestre
à St Germain (Simiane)

STAGES ANNUELS

- 8 mai **Jardin autofertile**
et permanent à St Germain
- 25 juin **Yoga Femmes** aux Marres

COURS D'ESSAI OFFERT
POUR LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES
les 14 et 28 septembre

**Inscription à partir
du 28 septembre 2010**



Lieux et p.a.f *

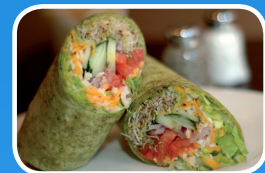
Tous les cours de l'association
se déroulent au :
8, rue Lambert (derrière l'école primaire),
sauf les cours de cuisine et de jardinage
qui ont lieu à St Germain (dans les hauteurs
de Simiane).

Adhésion à l'association : **29 €**
p.a.f * entre : 5 et 10 € de l'heure environ.
* participation aux frais



Nous rencontrer

- 4 septembre à Bouc Bel Air (15h) :
démo de danse indienne (15h35/18h05)
- 11 septembre à Simiane (14h) :
démo de danse indienne
- 11 septembre à Saint Savournin (10h)
- 12 septembre à Aix en Provence (10h)
- 17/18/19 Septembre à Bouc Bel Air (10h) :
Décathlon - Village Oxylane



nutrition

Permanences téléphoniques

POUR RDV OU INFO COMPLEMENTAIRES :
LUNDI MATIN de 9h30 à 12h30

☎ 04 42 94 60 10